

## LE DEFUSING POST CRISE

### PRESTATION FORMATION



**Durée**  
2 jour(s)  
Soit 14 heure(s)

**Format**  
Présentiel enrichi



**Prérequis**  
Aucun



**Public**  
Formation conçue pour l'encadrement (Manager, RH, IPRP, Préventeurs, Médecins, cadre de santé) de salariés ou d'agents administratifs occupant des métiers en lien avec le public ou exposés à des risques de violence externe ou d'incidents critiques mais pouvant également être suivie par tout salarié ou agent exposé dans son travail à ces risques



**Intervenant·e·s**  
Psychologues du travail

*Un référent handicap présent en interne disponible sur sollicitation.*

### ➔ OBJECTIFS DE FORMATION

*En situation de travail, vous serez capable de ...*

Procéder à une prise en charge précoce de salariés ou d'agents victimes d'agression ou exposés à des événements graves.

- Connaître la procédure de prise en charge des salariés ou agents victimes d'agression ou exposés à des événements graves
- Identifier les signes et symptômes des états de stress aigus et post-traumatiques
- Mener un defusing psychologique et individuel

### ➔ CONTENU

Le retentissement psychologique des événements difficiles

La réaction de stress

L'état de stress aigu

L'état de stress post-traumatique

Le defusing

Les soins spécialisés



## MODALITES PEDAGOGIQUES

### ⇒ Méthodes pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques (active, démonstrative, interrogative et expositive)

### ⇒ Moyens mobilisés

Equipe pédagogique composée de psychologue du travail et de consultant-es expert-es dans différents domaines d'activité

### ⇒ Techniques pédagogiques

- Apports théoriques
- Temps de réflexion, analyses, discussions, échanges du groupe
- Questionnaires d'auto évaluation
- Mises en situation
- Etudes de cas

## MODALITES D'EVALUATION

Formation non certifiante et ne prévoyant pas l'évaluation des apprentissages dispensés

Évaluation formative

Un recueil de la satisfaction sera réalisé en fin de formation afin de repérer les appréciations de chaque participant

### Tarif :

à partir de 1400€ HT / jour

### Délais d'accès :

Dépend des dispositifs et conditions de prise en charge

### Contact :

Thomas Vigneau  
t.vigneau@opus-fabrica.fr

