

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PRESTATION FORMATION



Durée
1 jour(s)
Soit 7 heure(s)

Format
Présentiel



Prérequis
Aucun



Public
Fonction comprenant une responsabilité au regard des risques psychosociaux des salariés de l'organisation : RH, IPRP, Managers



Intervenant·e·s
Psychologues du travail

Un référent handicap présent en interne disponible sur sollicitation.

➔ OBJECTIFS DE FORMATION

En situation de travail, vous serez capable de ...

En situation de travail, la personne sera capable d'intégrer la prévention des risques psychosociaux aux pratiques de gestion des ressources humaines et de management.

- Savoir identifier et réguler les facteurs de risques psychosociaux pour une équipe
- Pendre en compte l'impact psychosocial d'un changement
- Identifier et développer les compétences managériales en prévention des risques psychosociaux
- Identifier les différents acteurs impliqués et favoriser la coopération dans la démarche de prévention

➔ CONTENU

La régulation d'une situation à risque psychosocial

- La détection du risque collectif : les indicateurs
- La nécessité pour gérer la santé au travail de prendre en compte du travail prescrit, travail réel et le vécu au travail des personnes concernées
- L'identification des facteurs de risques psychosociaux
- L'analyse des solutions possibles pour réguler une équipe en difficulté
- Identification des rôles, responsabilités et compétences à mobiliser
- La nécessité dans certains cas de faire appel à des experts et ce que cela implique

L'accompagnement d'un changement

- Les principales peurs induites par les changements en entreprise
- L'analyse de l'impact d'un changement au regard de ses peurs
- La construction des solutions appropriées

Les compétences managériales en prévention des risques psychosociaux

- Identification des facteurs impactant son propre travail et comment agir (basé sur les besoins fondamentaux issus de la théorie de l'autodétermination)
- Identification des facteurs de protection de sa propre équipe



MODALITES PEDAGOGIQUES

⇒ Méthodes pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques (active, démonstrative, interrogative et expositive)

⇒ Moyens mobilisés

Equipe pédagogique composée de psychologue du travail et de consultant-es expert-es dans différents domaines d'activité

⇒ Techniques pédagogiques

- Apports théoriques
- Temps de réflexion, analyses, discussions, échanges du groupe
- Questionnaires d'auto évaluation
- Mises en situation
- Etudes de cas

MODALITES D'EVALUATION

Formation non certifiante et ne prévoyant pas l'évaluation des apprentissages dispensés

Évaluation formative

Un recueil de la satisfaction sera réalisé en fin de formation afin de repérer les appréciations de chaque participant

Tarif :

à partir de 1400€ HT / jour

Délais d'accès :

Dépend des dispositifs et conditions de prise en charge

Contact :

Thomas Vigneau t.vigneau@opus-fabrica.fr

