



LE RÔLE ESSENTIEL DES

**PSYCHOLOGUES DU
TRAVAIL**

**SUR LA SANTÉ
ORGANISATIONNELLE**

D'UNE ENTREPRISE





EP. 2

METTRE EN PLACE UN DISPOSITIF D'ASSISTANCE INDIVIDUELLE

ECOUTE ACTIVE ET ANALYSE

L'objectif premier de ce dispositif est d'établir un **espace d'écoute** ainsi qu'un **soutien confidentiel** aux salariés. Les psychologues du travail écoutent attentivement leur vécu.

Cela permet de **construire** ou **reconstruire** le **sens** donné à la situation, ainsi que **le pouvoir d'agir**.

NIVEAU 01





NIVEAU 02

Revenir au travail après une longue absence est un **défi** tant pour le salarié que pour son équipe et son manager. Un **soutien personnalisé** est mis en place pour **faciliter le retour** après un arrêt maladie, **évitant** ainsi les **rechutes** et encourageant une **réintégration réussie**.

RETOUR AU TRAVAIL



NIVEAU 03



ADAPTATION ET PROTECTION DE LA SANTÉ

Une part essentielle de cet accompagnement est l'**élaboration de stratégies d'adaptation actives** et protectrices de la santé mentale. Les salariés sont encouragés à **développer** des mécanismes qui **favorisent un équilibre psychosocial** sain, renforçant ainsi leur **résilience** face aux **défis professionnels**.



NIVEAU 04

Si nécessaire, les psychologues **orientent** les salariés vers des **accompagnements complémentaires**, médico-psycho-sociaux. La collaboration étroite avec le service de **Santé au Travail** garantit une **coordination optimale**, préservant le **secret** partagé et le respect du **code de déontologie**.



ORIENTATION ET COORDINATION



Chez **Opus Fabrica**, un dispositif d'assistance psychologique individuel se positionne comme un **outil essentiel** pour favoriser le **bien-être** des salariés, faciliter leur **adaptation** au travail et renforcer la capacité de l'entreprise à **gérer les situations délicates.**

**CONTENU
TÉLÉCHARGEABLE**