

## DEVELOPPER SON LEADERSHIP FEMININ

### PRESTATION FORMATION



**Durée**  
2 jours  
Soit 14 heures

**Format**  
Présentiel ou distanciel



**Prérequis**  
Aucun



**Public**  
Tout public



**Intervenant-e-s**  
Psychologues du travail

*Un référent handicap présent en interne disponible sur sollicitation.*

### ➔ PRESENTATION

Pour que les femmes en position de leadership puissent atteindre leur plein potentiel, il est essentiel de surmonter les obstacles internes et externes à leur performance. L'objectif de cette formation est d'aider les femmes en position de leadership à co-créeer un environnement de travail favorable, à renforcer leur confiance dans leur rôle de leader, et à leur fournir les outils nécessaires pour faire face aux situations difficiles, assurant ainsi leur épanouissement, leur bien-être et leur performance continue en tant que managers.

### ➔ OBJECTIFS DE FORMATION

*En situation de travail, vous serez capable de ...*

- Identifier et vaincre vos pensées critiques intérieures
- Comprendre vos déclencheurs sous-jacents et renforcer votre confiance interne dans votre rôle de leader
- Utiliser des outils efficaces pour faire face aux situations difficiles et assurer votre performance continue en tant que manager
- Établir votre vision de carrière et connaître vos prochaines étapes

### ➔ CONTENU

#### **Approche cognitive :**

- Confronter le critique intérieur
- Identification de ses propres déclencheurs et développement d'une stratégie pour les modifier

#### **Gérer les situations difficiles avec assurance :**

- Les biais de genre
- Gérer des conflits
- La communication confiante et les négociations
- L'influence et le pouvoir
- Jeux de rôle, outils théâtraux

#### **Co-développement :**

- Examen d'une situation concrète / problème actuel rencontré par l'une des participantes

#### **Réflexion individuelle :**

- Création d'un plan personnel pour vos objectifs de carrière



## MODALITES PEDAGOGIQUES

### ➔ Méthodes pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques (active, démonstrative, interrogative et expositive)

### ➔ Moyens mobilisés

Equipe pédagogique composée de psychologues du travail et de consultant-es expert-es dans différents domaines d'activité

### ➔ Techniques pédagogiques

- Apports théoriques
- Temps de réflexion, analyses, discussions, échanges du groupe
- Questionnaires d'auto évaluation
- Mises en situation
- Etudes de cas

## MODALITES D'EVALUATION

Formation non certifiante et ne prévoyant pas l'évaluation des apprentissages dispensés

Évaluation formative

Un recueil de la satisfaction sera réalisé en fin de formation afin de repérer les appréciations de chaque participant

### Tarif :

à partir de 1400€ HT / jour

### Délais d'accès :

Dès conventionnement  
Dépend des dispositifs et conditions de prise en charge

### Contact :

Thomas Vigneau  
t.vigneau@opus-fabrica.fr

