

REVELER SON LEADERSHIP FEMININ

PRESTATION FORMATION



Durée
2 jours
Soit 14 heures

Format
Présentiel ou distanciel



Prérequis
Aucun



Public
Tout public



Intervenant-e-s
Psychologues du travail

Un référent handicap présent en interne disponible sur sollicitation.

➤ PRESENTATION

Pour garantir les meilleurs leaders aux postes clés et ainsi renforcer la compétitivité et l'excellence, il est essentiel d'aider activement les femmes en position managériale à consolider leur leadership et à cultiver une confiance en leurs capacités. De plus, favoriser la création de réseaux de soutien mutuel permet aux femmes de prospérer dans leur parcours professionnel à long terme.

➤ OBJECTIFS DE FORMATION

En situation de travail, vous serez capable de ...

- Consolider votre identité de leader et renforcer votre confiance en vos compétences et qualités de manager
- Vous présenter et promouvoir en ayant une meilleure conscience de vos points forts
- Développer et entretenir votre réseau professionnel
- Maîtriser votre communication professionnelle en améliorant votre présence et votre langage non verbal

➤ CONTENU

Les atouts du leadership féminin

Prise de consciences de ses propres points forts

- Autoréflexion sur ses qualités et son rôle de manager
- Exercice de prise de parole en public

Renforcement de sa présence et de sa communication

- Exercices actifs
- Sensibilisation aux schémas de langage
- Mise en pratique : Se promouvoir oralement d'une façon authentique et impactante
- Feedback

L'importance de développement d'un réseau de managers féminins

Méthodes de l'entraide

Études de cas



MODALITES PEDAGOGIQUES

⇒ Méthodes pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques (active, démonstrative, interrogative et expositive)

⇒ Moyens mobilisés

Equipe pédagogique composée de psychologues du travail et de consultant-es expert-es dans différents domaines d'activité

⇒ Techniques pédagogiques

- Apports théoriques
- Temps de réflexion, analyses, discussions, échanges du groupe
- Questionnaires d'auto évaluation
- Mises en situation
- Etudes de cas

MODALITES D'EVALUATION

Formation non certifiante et ne prévoyant pas l'évaluation des apprentissages dispensés

Évaluation formative

Un recueil de la satisfaction sera réalisé en fin de formation afin de repérer les appréciations de chaque participant

Tarif :

à partir de 1400€ HT / jour

Délais d'accès :

Dès conventionnement
Dépend des dispositifs et conditions de prise en charge

Contact :

Thomas Vigneau
t.vigneau@opus-fabrica.fr

