

SENSIBILISATION ET DETECTION DU MAL ÊTRE AU TRAVAIL

PRESTATION FORMATION



Durée

1 jour
Soit 7 heures

Format

Présentiel ou distanciel



Prérequis

Aucun



Public

Formation conçue pour les personnes en entreprise qui occupent une fonction ayant une responsabilité liée à la santé au travail (RH, Managers, IPRP, Préventeurs, Médecins du Travail et Infirmiers) mais pouvant également être suivie par tout salarié.



Intervenant-e-s

Psychologues du travail

Un référent handicap présent en interne disponible sur sollicitation.

➤ OBJECTIFS DE FORMATION

En situation de travail, vous serez capable de ...

Le responsable d'équipe sera capable d'identifier une personne en situation de souffrance au travail et sera en mesure de l'écouter et de l'orienter vers des personnes ressources.

- Comprendre la notion de risques psychosociaux et ses enjeux en termes de santé
- Apprendre à détecter les situations individuelles de mal-être et savoir comment agir et jouer un rôle de « capteur »

➤ CONTENU

Les enjeux psychosociaux de l'environnement de travail

- Le travail : source potentielle d'épanouissement, d'équilibre de vie et de santé mentale et physique
- Vers une pensée socio-économique durable : prise de conscience de l'équilibre nécessaire entre performance économique et performance sociale
- Les obligations légales et les modèles de prévention et traitement des risques psychosociaux

Sensibilisation et détection du mal-être au travail

- Les mécanismes du stress chronique et ses impacts sur la santé physique et psychique
- Les différents types de violences au travail et leurs impacts sur la santé
- Les signes physiques, émotionnels et comportementaux d'un état de mal-être
- Les stratégies de coping protectrices et aggravantes pour la santé
- Comment et pourquoi le déni interfère dans nos vies et comment le repérer
- Les étapes de la détection du mal-être au travail : l'observation, l'écoute, l'orientation, l'alerte
- Comprendre comment mieux prendre soin de soi et gérer sa propre charge émotionnelle pour avoir la capacité de venir en aide aux autres



MODALITES PEDAGOGIQUES

⇒ Méthodes pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques (active, démonstrative, interrogative et expositive)

⇒ Moyens mobilisés

Equipe pédagogique composée de psychologues du travail et de consultant-es expert-es dans différents domaines d'activité

⇒ Techniques pédagogiques

- Apports théoriques
- Temps de réflexion, analyses, discussions, échanges du groupe
- Questionnaires d'auto évaluation
- Mises en situation
- Etudes de cas

MODALITES D'EVALUATION

Formation non certifiante et ne prévoyant pas l'évaluation des apprentissages dispensés

Évaluation formative

Un recueil de la satisfaction sera réalisé en fin de formation afin de repérer les appréciations de chaque participant

Tarif :

à partir de 1400€ HT / jour

Délais d'accès :

Dépend des dispositifs et conditions de prise en charge

Contact :

Thomas Vigneau
t.vigneau@opus-fabrica.fr

