



**OPUS FABRICA**

CABINET CONSEIL  
& ORGANISME DE FORMATION



**OPUS .TI**  
**FABRICA**  
*se donner le pouvoir d'agir*



# SOMMAIRE

Qui sommes-nous & Notre raison d'être.....	p.4
Mot de la présidente.....	p.5
Notre histoire.....	p.6
Archipel & Territoires.....	p.7
Notre approche Sens & Engagement.....	p.8
Votre audit Audit Flash.....	p.9
Notre offre Conseil & Accompagnement.....	p.10-11
Nos formations.....	p.12-13
Un Opus en Parenthèses.....	p.14-15
Ce que nos clients disent de nous.....	p.16-17
Notre équipe.....	p.18-21
Nos partenaires.....	p.22



# Qui sommes-nous ?

**Opus Fabrica** est un cabinet conseil et un organisme de formation **certifié Qualiopi**, spécialisé dans la santé mentale au travail, la prévention des risques psychosociaux et la transformation des organisations.

Nous accompagnons les entreprises et les collectivités sur leurs enjeux humains, managériaux et culturels, avec une approche sur-mesure, pragmatique et ancrée dans les réalités de terrain.

Présents sur tout le territoire national et capables d'intervenir à l'international, nous mobilisons une équipe de +20 collaborateurs internes, soutenus par un réseau de consultants et formateurs partenaires.

Psychologues du travail, experts en sûreté et gestionnaires pédagogiques travaillent ensemble pour construire des environnements professionnels durables, vivants et responsables.

## Notre raison d'être

Notre engagement est de rendre possible la rencontre entre la quête de sens des individus et la proposition de sens des organisations, en libérant les ressources de coopération.

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'entreprise est un acteur social majeur de l'évolution de notre société. Elle doit plus que jamais assumer sa responsabilité pour une création de richesse vertueuse et respectueuse.

Cheffe d'entreprise, je suis convaincue que c'est le progrès humain qui fera la réussite de nos entreprises. C'est ce qui me guide chaque jour dans ma mission et c'est ce défi qui anime le projet de notre entreprise.

Parce que le sens au travail n'existe que dans et par le lien social qu'il tisse, la coopération est la clé de son accomplissement.

Avec vous, nous souhaitons contribuer au monde de demain.

Nathalie BARDOUIL  
Docteure en psychologie  
Présidente d'OPUS Fabrica

- **OPUS** car l'étymologie du mot Travail est double : le Tripalium, instrument d'esclavagisme et l'Opus, ouvrage issu de la création humaine. Nous sommes résolument du côté de l'Opus.
- **FABRICA** car nous sommes des artisans experts et que notre entreprise est un laboratoire d'innovation.

*se donner le pouvoir d'agir*



# NOTRE HISTOIRE

**30 ans** d'expérience et d'engagement

- 1996** Création de L.A. Conseils – Logiques d'Acteurs par Joël GAUTHIER, psychosociologue.
- 2011** Nathalie Bardouil rejoint le cabinet et lance l'activité Santé & Performance.
- 2018** Rachat de l'entreprise par Nathalie BARDOUIL.
- 2019** Transformation profonde : transparence, autonomie, égalité professionnelle, coopération.
- 2020** Repositionnement de notre identité collective.
- 2021** Naissance de la marque **OPUS Fabrica**.
- 2022** Post-Covid : restructuration et consolidation des bases.
- 2024** Notre approche Sens & Engagement devient le pilier central de l'offre.
- 2025** Archipel & Territoires : ouverture de 2 agences à Paris & Nantes.

# ARCHIPEL & TERRITOIRES

## Un archipel en mouvement, des territoires incarnés

Historiquement implanté à Toulouse, OPUS  
Fabrica se déploie sur de nouveaux territoires.  
Retrouvez-nous dans nos 3 agences :

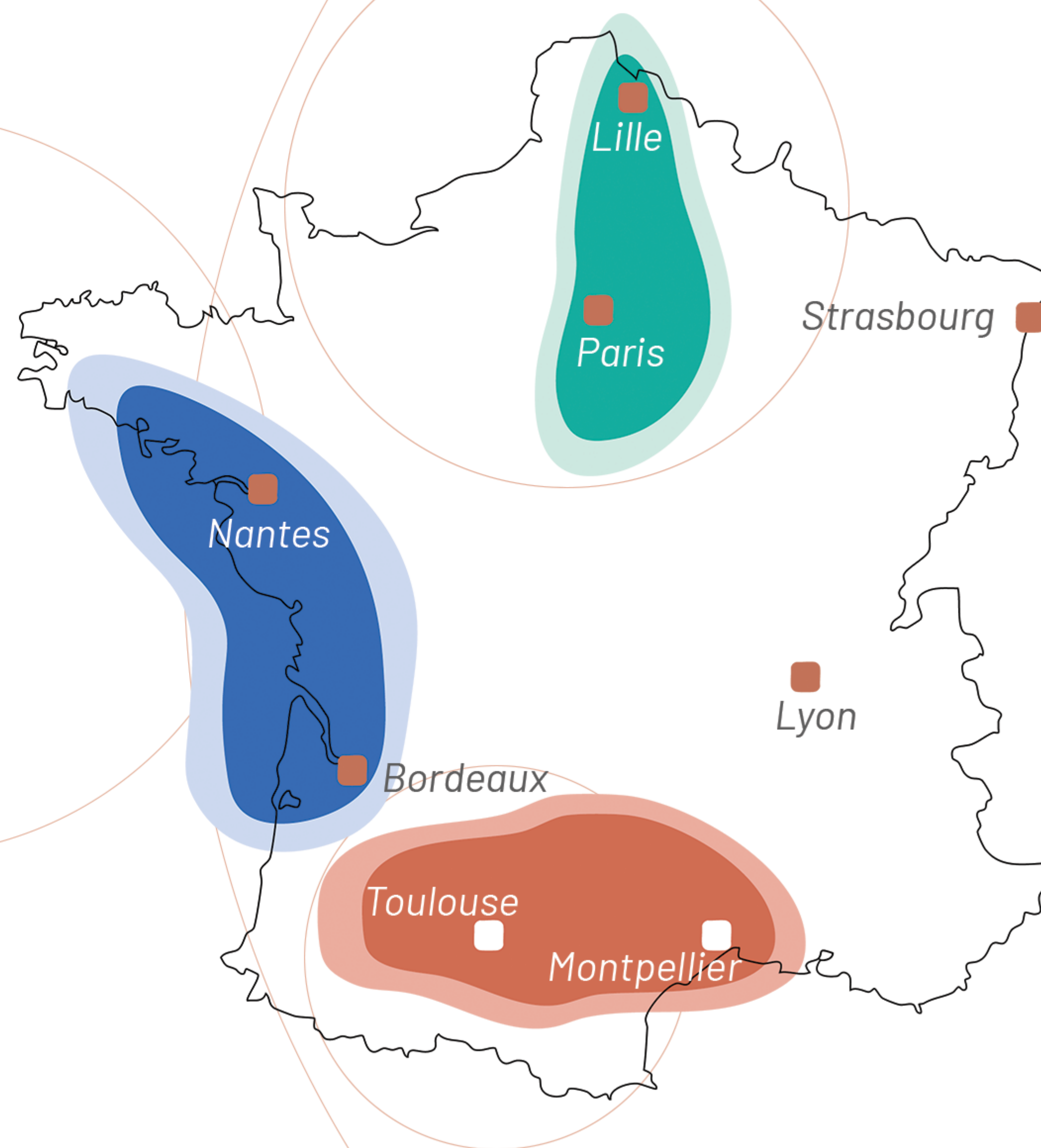
- **Occitanie**
- **Atlantique**
- **Île-de-France & Hauts-de-France**

### Notre vision :

Être là où les transformations se jouent,  
comprendre les réalités locales et adapter  
nos dispositifs à chaque territoire.

### Notre modèle :

Chaque agence est autonome dans son  
développement, tout en étant reliée par une  
culture, des outils et une expertise  
communs.





# NOTRE APPROCHE SENS & ENGAGEMENT

## UNE VISION DU TRAVAIL VIVANT, EXIGEANTE ET HUMAINE

Faire face aux mutations du monde du travail ne peut plus se résumer à des réponses techniques ou organisationnelles.

Chez Opus Fabrica, nous pensons que le sens et l'engagement sont les deux leviers essentiels pour bâtir des organisations robustes, humaines et performantes.

- Le sens, c'est ce qui aligne l'individuel et le collectif autour d'un projet porteur.
- L'engagement, c'est ce qui relie les personnes à ce projet, dans la durée, par la coopération, la reconnaissance et le plaisir d'agir ensemble.

## UNE APPROCHE EXIGEANTE ET HOLISTIQUE, ANCRÉE DANS LES RÉALITÉS DU MONDE DU TRAVAIL

Notre offre "Sens & Engagement" est le fruit de près de 30 ans d'accompagnement auprès de secteurs variés : industrie, hôpitaux, collectivités, EPIC, ESS... et des milliers d'accompagnements de salariés.

Elle répond aux défis actuels que vous rencontrez :

- La crise de l'engagement et du sens au travail
- La guerre des talents et la fidélisation
- La transformation écologique et sociétale
- L'innovation participative et l'agilité
- La santé mentale et le bien-être au travail



# AUDIT FLASH "SENS & ENGAGEMENT"

**Une lecture rapide, claire et sans engagement de votre dynamique interne**

**Tensions, perte d'alignement, climat dégradé ?** L'Audit Flash vous permet d'obtenir un profil personnalisé de votre organisation en quelques clics, centré sur vos enjeux humains et collectifs.

## Ce que c'est

- ➔ 100% en ligne - accessible immédiatement, simple et rapide.
- ➔ Adapté à votre structure - entreprise, collectivité, hôpital, association.
- ➔ Gratuit et confidentiel - sans inscription ni engagement.

## Ce que vous recevez

- ✓ Analyse de vos forces et fragilités internes personnalisée
- ✓ Base pour diagnostic et plan d'action structuré
- ✓ Outil de dialogue avec équipes, CODIR et partenaires RH



**Flashez ici pour le lancer maintenant**  
*Confidentiel, sans inscription, usage libre.*

# CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT

Notre activité Conseil accompagne les organisations face à leurs enjeux humains, organisationnels et managériaux.



*Explorez ce que nos missions révèlent*

## **Diagnostic psychosocial**

Évaluation approfondie des facteurs sociaux, organisationnels et psychologiques qui influencent le bien-être, la motivation et la performance. Repérage des ressources et des risques pour orienter des actions concrètes et durables.

## **Accompagnement à la mise en place d'une démarche QVCT**

Co-construction d'une stratégie intégrée à la culture de l'entreprise, pour améliorer les conditions de travail, renforcer l'engagement et prévenir les risques.

## **Médiation**

Interventions menées par nos psychologues médiateurs pour restaurer la communication, prévenir l'escalade des conflits et préserver les relations professionnelles.



### **Analyse des pratiques**

Dispositif structuré pour prendre du recul, partager des expériences et trouver ensemble des solutions concrètes, tout en prévenant l'usure professionnelle.

### **Dispositifs de soutien psychologique**

Permanences de soutien psychologique sur site ou en distanciel.  
Cellule de soutien psychologique d'urgence en situation de crise.

### **Accompagnement d'équipe de direction**

Appui stratégique et confidentiel pour renforcer la cohésion, fluidifier la communication, conduire le changement et optimiser la gestion des enjeux humains.  
Coaching de dirigeant(s) et manager(s)

### **L'Audit de compatibilité humaine**

Une analyse fine et stratégique pour sécuriser les projets de transmission, cession, acquisition, en prenant en compte les facteurs humains et psychologiques.

### **L'évaluation psychologique sur postes sensibles**

Un outil d'aide à la décision sur les fonctions à haute responsabilité, en lien avec les enjeux de sûreté, d'éthique ou d'exposition aux tensions.

### **Enquête de satisfaction et d'engagement**

Un levier stratégique pour mesurer le vécu des équipes et révéler les vrais moteurs d'engagement. Menée par nos psychologues du travail, elle éclaire vos forces, vos fragilités et guide vos décisions.



# NOS FORMATIONS

**Concrètes. Engageantes. Alignées.**

Chez Opus Fabrica, la formation est un levier de transformation :

- Faire évoluer les postures,
- Renforcer les liens professionnels,
- Ancrer les changements dans la durée.

Nous concevons des parcours sur-mesure, construits à partir de vos contextes, de vos équipes et de vos objectifs.



*Trouvez la formation qui fera la différence.*

## Pédagogies actives

- **Théâtre appliqué** : mettre en scène, prendre du recul, dédramatiser pour apprendre autrement.
- **Analyse de pratiques** : tirer parti du vécu professionnel pour progresser ensemble.
- **Mises en situation** : expérimenter pour mieux intégrer.
- **Codéveloppement** : intelligence collective et apprentissage par les pairs.
- **Neurosciences cognitives** : mieux comprendre les mécanismes humains pour agir efficacement.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

**ACTIONS DE FORMATION**

Éligibilité OPCO / Formations intra /  
/individuelles / collectives/ Tous publics

# 3 AXES DE FORMATIONS

## **Leadership, Management & RH**

Nous accompagnons les managers, cadres et responsables RH dans le développement de leur posture et de leurs pratiques. Ces formations visent à renforcer la capacité de pilotage humain et stratégique, à professionnaliser le management et à donner aux encadrants les outils nécessaires pour fédérer et faire grandir leurs équipes.

## **Prévention des risques psychosociaux (RPS)**

La santé mentale au travail est un enjeu majeur. Nos formations permettent de repérer les signaux faibles, de prévenir l'épuisement et les tensions, et de mettre en place des dispositifs adaptés à chaque organisation. Elles aident aussi à sécuriser les environnements professionnels pour protéger durablement les collectifs et soutenir l'engagement.

## **Développement personnel & communication**

Au-delà des enjeux organisationnels, nous proposons des parcours pour renforcer la confiance, l'affirmation de soi et les compétences relationnelles. Ces formations travaillent la communication interpersonnelle, l'intelligence émotionnelle, la gestion du stress et l'autonomie, afin de favoriser l'épanouissement et la coopération au quotidien.

Trois axes complémentaires qui poursuivent un même objectif : donner aux femmes et aux hommes les moyens d'agir avec sens, équilibre et impact.



# UN OPUS EN PARENTHÈSES

## L'alliance de la psychologie et du théâtre

Quand tout s'accélère, quand les repères se brouillent, il devient essentiel d'ouvrir des espaces pour respirer, remettre du sens et réactiver les ressorts de l'engagement collectif.

Un Opus en Parenthèses, c'est une offre immersive et sensible, conçue pour donner aux équipes, managers et dirigeant·es un temps de recul stratégique, de reconnexion humaine et de ré-ancrage dans ce qui fait vraiment travail.

## Une respiration utile

- Pour nourrir les démarches stratégiques, RH ou managériales
- Pour relancer l'alignement individuel et collectif
- Pour faire émerger des prises de conscience, sans posture descendante





## 5 THÉMATIQUES ET +40 CONTENUS

SENS, ENGAGEMENT  
ET COOPÉRATION

DEVELOPPEMENT  
PERSONNEL

DIVERSITÉ &  
INCLUSION

SANTÉ MENTALE &  
TRAVAIL

PRÉVENIR LES  
RISQUES  
PSYCHOSOCIAUX

## 4 FORMATS D'ANIMATION

CONFÉRENCE

WEBINAIRE

SENSIBILISATION

FORMATION

**Découvrez notre format inédit :**  
**"On se détend, c'est sérieux !"**

*Un format court et récurrent pour  
créer un rituel partagé de dialogue.  
Mensuel ou bimestriel - Distanciel*



*Et si vous viviez l'expérience plutôt que de la lire ?*

# CE QUE NOS CLIENTS DISENT DE NOUS

## AUDREY L.

DRH

« Dès notre première rencontre, leur réceptivité et leur compréhension immédiate de nos besoins étaient évidentes. Elles ont rapidement proposé des idées pour nous aider, en proposant sans imposer. Plus tard, elles nous ont soumis un cahier des charges bien structuré qui a renforcé notre décision de collaborer avec elles. »

## VIRGINIE M.

Directrice Générale Déléguée - RSO

« Ce qui distingue particulièrement votre intervention, c'est votre capacité à mobiliser les personnes dès le diagnostic. Ainsi, au moment de votre départ, environ 90% du plan d'action est déjà mis en œuvre. Vous avez apporté des perspectives précieuses sur les possibilités d'évolution de l'organisation et sur son fonctionnement quotidien. »

## VIRGINIE R.

Directrice d'établissement

« Très concrètement, le diagnostic posé par Opus Fabrica, livré à l'équipe de manière directe, sans langue de bois, avec sincérité et honnêteté, a permis d'instaurer un climat de sérénité au sein de l'équipe de direction. Cette sérénité s'est ensuite diffusée au reste de l'équipe, ce qui nous a permis de sortir d'une situation de crise majeure. »

## EZILDA E.

DRH

« Ce séminaire a suscité en moi le désir d'expérimenter de nouvelles approches avec les managers. Il m'a ouvert les yeux sur les possibilités offertes par le fait de "lâcher prise".

[...] L'intervention d'Opus a été libératrice pour moi et a marqué un véritable tournant. »



*Scanner ce QR code et découvrez nos interviews dans leurs intégralité.*



## **AURÉLIE C.**

Consultante HSE

« Opus Fabrica a su écouter nos demandes, nous guider et enrichir nos connaissances [...]. Grâce aux analyses et conseils d'Opus Fabrica, nous avons pu impliquer tous les acteurs et développer notre approche collaborative dans le traitement de nos risques psychosociaux. L'approche menée fût très appréciée de tous nos collaborateurs. »

## **MARYVONNE D.**

DGS

« Opus Fabrica a analysé les dynamiques d'un service municipal, en se concentrant sur les interactions humaines et les moyens environnementaux, pour comprendre et améliorer son fonctionnement global. [...] Tous les éléments susceptibles d'influencer le travail des employés ont été pris en compte et analysés. »

## **ESTELLE F.**

DRH

« Une présentation courte mais très percutante, avec un bon équilibre entre sensibilisation théorique et scénettes qui ont vraiment fait réagir nos salariés. Après cette intervention d'Un Opus en Parenthèses, ils se sentent encore plus concernés et motivés pour avancer avec nous sur ces sujets. »

## **CLARA B.**

RRH

« Un format extrêmement pertinent, à la fois théorique et pratique, avec des saynètes qui illustraient des situations vécues en entreprise. Être tous ensemble, voir représentées nos propres réalités, ça initie des conversations qu'on n'aurait peut-être jamais eues. Un Opus en Parenthèses permet de se remettre en question, d'être plus vigilants, et de progresser collectivement. »



# NOTRE ÉQUIPE

## EXPERTS DU LIEN HUMAIN ET DE LA PERFORMANCE DURABLE

Psychologues du travail, consultant·es, formateurs et formatrices, coachs... Notre équipe rassemble des profils expérimentés, ancrés dans la complexité du monde réel.

Forte de parcours variés, locaux comme internationaux, notre équipe pluriculturelle s'adapte à tous les contextes, du terrain industriel aux collectivités, des hôpitaux aux entreprises en transformation.

Ce qui nous relie : le goût du travail bien fait, la recherche de sens et l'attention constante aux équilibres humains.



**NATHALIE BARDOUIL**

Docteure en psychologie et présidente d'OPUS Fabrica. Consultante en leadership éthique, management et prévention des RPS.



**MARTINE SEINTURIER**

Assistante de direction



**NATHALIE FRANTZIS**

Assistante administrative et d'accueil



**THOMAS VIGNEAU**

Gestionnaire administratif et commercial



**EL-BAYANI SAID ALI**

Chargé marketing, communication & développement commercial





**MARIE SELLIN**

Psychologue du travail - Coach certifiée. Consultante en prévention des RPS, développement managérial et conduite du changement.



**CORINNE RIVIÈRE**

Psychologue sociale du travail et des organisations - Médiatrice certifiée. Consultante en prévention des RPS et développement managérial.



**ANGÉLIQUE VAYLET**

Psychologue du travail et Ingénieure pédagogique. Consultante et formatrice en développement personnel et santé au travail. Spécialiste secteur sanitaire et social.



**ELISA BECKER**

Psychologue, consultante et formatrice en prévention des RPS et développement managérial.



**ISABELLE BOUVIER**

Psychologue du travail. Consultante et formatrice en prévention des RPS, ingénierie pédagogique.



**FABIENNE ROSA**

Psychologue sociale, santé et travail. Consultante en prévention des RPS et consultante RH.



**LAURE SOURCIS**

Psychologue sociale du travail et des organisations. Consultante en prévention des RPS, coach et facilitatrice en codéveloppement.



**ALEXANDRA SCOGNAMIGLIO**

Psychologue sociale du travail et des organisations. Consultante et formatrice en prévention des RPS.



**ALINE NEVEU**

Psychologue du travail et ergonome. Consultante et formatrice en prévention des RPS, QVCT, Violences Sexistes et Sexuelles



**THIERRY LAFFORGUE**

Consultant et formateur en management, communication et soft skills, comédien.



## OPUS FABRICA

### C'EST AUSSI UNE EXPERTISE EN SÛRETÉ & FACTEURS HUMAINS

Depuis **plus de 20 ans**, notre équipe Sûreté intervient dans des environnements où la vigilance et la réactivité sont vitales. Spécialisée dans la protection des personnes, des biens et des infrastructures, elle agit dans des contextes sensibles, qu'ils soient liés au transport, aux espaces publics ou à des sites stratégiques aérien, ferroviaire, maritime, logistique, événementiel, collectivités... avec une maîtrise des exigences réglementaires et opérationnelles propres à chaque domaine.

Alliant expertise humaine et solutions techniques, notre équipe met en œuvre des dispositifs adaptés à chaque contexte : analyse comportementale, prévention des risques, sûreté opérationnelle.

Son approche repose sur la discrétion, l'indépendance et la capacité à s'intégrer dans des environnements complexes, pour offrir à nos partenaires un haut niveau de fiabilité et de confiance.

*Conseil expert, sensibilisation, formation.*



**NATHALIE BRESSON**

Formatrice et consultante en  
Sûreté du Transport Aérien



**SYLVAIN BOUVET**

Formateur et consultant en Sûreté du  
Transport Aérien





**JÉRÔME JANNOT**

Formateur et consultant en  
Sûreté du Transport Aérien



**PASCAL PIMENTEL**

Gestionnaire certification  
Sûreté - Concepteur multimédia



**VIRGINIE DELAPART**

Assistante administrative  
pédagogique



**VALÉRIE ROQUES**

Assistante administrative  
pédagogique



**ESPÉRANCE JOURDES**

Assistante administrative  
pédagogique



**MARIE ROURE**

Assistante administrative  
pédagogique



**CLOTHILDE GAUCHON**

Assistante administrative  
pédagogique



# NOS PARTENAIRES

UN ÉCOSYSTÈME QUI ENRICHIT CHAQUE INTERVENTION

Nous travaillons aux côtés d'experts et de structures reconnues, choisis pour leur capacité à compléter nos savoir-faire et à amplifier l'impact de nos missions.

Ensemble, nous concevons :

- Des formats immersifs et créatifs pour stimuler la communication, la cohésion et l'intelligence collective.
- Des dispositifs RH innovants pour repenser les fondamentaux, renforcer le sens au travail et engager durablement les équipes.
- Des approches stratégiques orientées client pour ancrer la Raison d'Être au cœur d'expériences à la fois efficaces, responsables et différenciantes.

Ces partenariats sont choisis pour leur pertinence, leur exigence et leur capacité à s'adapter à chaque contexte.

Notre objectif : enrichir nos interventions tout en restant garants de la qualité, de la cohérence et de l'authenticité de nos accompagnements.





## OPUS FABRICA

20 CHEMIN DE LA CÉPIÈRE, BÂTIMENT A

31100 TOULOUSE

TEL : 05.67.22.44.46

CONTACT@OPUS-FABRICA.FR

WWW.OPUS-FABRICA.FR



CE QUE VOUS NE VOYEZ PAS DANS CETTE BROCHURE... EST ICI.